

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 26.09.2025 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная рисовая № 54-6 к	200	5,1	10,72	33,42	251,0	39,70
2. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	10,00
3. Чай с лимоном № 377	200	0,13	0,02	15,2	61,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	3,00
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
ИТОГО	540	8,54	19,26	79,68	530,6	73,20

2- Завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	24,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 54- 11р	90	9,6	5,2	4,4	103,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	70	6,09	1,68	38,01	191,8	7,30
ИТОГО	550	19,76	13,04	86,26	521,8	82,80

Завтрак многодетные , СВО						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	24,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 54- 11р	90	9,6	5,2	4,4	103,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,6	16,29	82,2	3,28
ИТОГО	500	16,53	12,2	63,09	428,0	78,78

Завтрак малоимущие						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	150	4,12	6,4	27,4	184,8	20,19
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 54- 11р	90	9,6	5,2	4,4	103,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,6	16,29	82,2	3,28
ИТОГО	500	16,53	12,2	63,09	428,0	74,97

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ



Лисичкина Ю.В.

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 26.09.2025

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	3,15	8,25	27,75	189,0	24,00
2. Рыба тушеная в томате с овощами № 54- 11р	90	9,6	5,2	4,4	103,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	30	5,11	1,26	34,79	154,0	2,50
ИТОГО	500	18,06	14,71	81,94	504,0	78,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева